

Newsletter August 2025

NF footstep

foundation for happy dogs and people

NF dogshome AG

[im Browser ansehen](#)



Themen

- Das Lächeln zurückgewinnen
- NF footstep
- NF dogshome AG – Canine Bowen Technique
- Foundation for happy dogs and people

News

- OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben.

[Download Newsletter als PDF](#)

Das Lächeln zurückgewinnen

Ganz oft werden wir vom Alltag überrennt. Auf dem Weg zur Arbeit stehen wir im Stau, die Internetverbindung ist heute wieder besonders langsam, die Mittagspause hat sich verzögert, ausgerechnet heute will meine Fellnase nicht den Weg laufen, den ich ausgewählt habe, beim Einkauf fehlt das Produkt, das ich für das Abendessen von heute eingeplant habe, ...

Wie oft schauen wir in das Gesicht eines Menschen und haben das Gefühl, dass es dieser Person vielleicht nicht so gut geht. Sie wirkt traurig, bedrückt, besorgt. Angesichts all der Katastrophen auf unserem Planeten haben wir allen Grund, traurig, bedrückt oder besorgt zu sein. Wir sind beeinflusst von der geopolitischen Lage, den Klimaproblemen, den wirtschaftlichen Herausforderungen, den kleinen und grossen Kriegen, usw. Dazu kommen all die kleinen täglichen Probleme, die das Leben uns stellt. Und doch sollten wir lernen, das Leben zu geniessen, den Moment zu leben.

In unserem Umfeld sind aktuell einige ältere Hunde. Ich möchte diesen Newsletter Sly widmen, der Hündin meiner Mitarbeiterin Jana. Jana ist heute 26 Jahre jung. Sly dreizehn Jahre. Sly und Jana haben eine lange gemeinsame Reise. Sly hatte in den letzten Monaten mehr und mehr mit gesundheitlichen Themen zu kämpfen. Dann kam die Diagnose «Tumor» auf ... Ein Schock! Jana, ihre Schwester und Mutter haben sich natürlich viele Gedanken gemacht. Bedeutet dies jetzt das Ende? Sly war froh gelaunt und liess sich nichts anmerken. Sie forderte ihre Spaziergänge in alter Manier und war verfressen wie eh und je. Sicher, Sly schlief oft länger, war nicht immer gleich motiviert und doch war klar: Sie genießt den Moment, sie freut sich über das, was ihr möglich ist.

Ich bewundere Sly, wie sie ihre Menschen an ihre Pfote genommen hat und gemeinsam mit ihnen den Prozess des Übergangs eingeläutet hat. Sie begann schlechter zu fressen. Das Futter, das ihr heute geschmeckt hat, war am nächsten Tag nicht mehr gefragt. Die erforderliche Nierendiät wurde von den Menschen glücklicherweise über Bord geworfen. Plötzlich änderte sich der Fokus von Lebenszeit zu Lebensfreude. Wie schön war zu sehen, wenn Sly genüsslich eine Cervelat gegessen oder sich über einen Schinken gefreut hat. Für die vegetarischen Damen war dies sicherlich eine Herausforderung... 😊. Mal lag Sly still da und gab den Anschein, dass sie weiterziehen möchte. Im nächsten Moment stand sie auf und zeigte sich bereit für ein neues Abenteuer.

Mal ging es Sly so, dass ihre Menschen bereit waren, den Tierarzt zu rufen. Kaum sprachen sie dies aus, kamen die Lebensgeister von Sly zurück. Die Chinesen sagen, «dass man zunächst alles Holz verbrennen muss, damit man gut gehen kann».

Genau dies schien Sly zu tun. Sie war glücklich unterwegs. Dann folgt eine Phase, wo sie sich fest in sich zurückzog. Plötzlich loderte wieder eine kleine Flamme auf. Diesen Prozess zu durchlaufen, fordert viel von den Menschen. Ich durfte dies selbst mit meiner Hündin Sanaya erleben. Solange der Hund keine Schmerzen hat, ist dies eine Zeit, die eine unendliche tiefe und Verbundenheit ermöglicht.

Schön, dass Jana und ihre Familie Sly in diesem Prozess begleitet haben. Diese feine Hundedame genießt diese spezielle Zeit. Für die Menschen ist es eine Phase, wo die Zeit stillzustehen scheint. All die Punkte, die ich eingangs erwähnt habe, sind unwichtig. Das Lächeln ist zurück. Trotz aller Traurigkeit, aller Tränen, welche fließen, das Lächeln ist immer da. Es ist ein Lächeln, das aus tiefster Dankbarkeit entsteht und diesen inneren Frieden ermöglicht, den wir uns alle wünschen. Sly ist am 25. Juli über den Regenbogen gegangen. Run free, wunderbare Sly!



Sly

Gibt es ein Rezept, wie wir dieses Lächeln in unseren Alltag zurückgewinnen können? Das Rezept ist simpel: «Lebe den Moment», am besten möglichst bewusst und präsent.

Dies durfte ich in den letzten Tagen mehrfach genießen. Meine Mutter durfte am 3. August ihren 95. Geburtstag feiern. Welch ein Geschenk! Meine beiden Brüder und ich haben gemeinsam diesen Tag mit ihr in ihrer Heimat in Denia (Spanien) verbracht. Es war für uns alle Speziell. Speziell, weil wohl wenige Menschen bei guter Gesundheit einen so hohen Geburtstag feiern können. Speziell, weil wir drei Kinder die Chance hatten, zu ihr zu reisen. Das war logistisch nicht ganz einfach, weil ein Bruder aus Vancouver anreiste, der andere aus der Schweiz und ich den

Abschluss unserer Hundewoche im Montafon etwas kürzen musste, um rechtzeitig reisebereit zu sein. Danke für euer Verständnis 😊!



Meine Familie

Wenn Dinge schief laufen, frage dich, was deine Visionen, Wünsche und Gedanken in diesem Augenblick sind. Möchtest du in Trauer gefangen sein oder möchtest du in deiner Traurigkeit die kleinen Lichtblicke genießen und leben. Die Wahl liegt bei dir.

Schenken wir den Hunden vermehrt die Möglichkeit, den Moment zu leben, machen wir ihnen das wohl grösste Geschenk, das möglich ist. Sie sind dann nicht einfach «geliebter oder akzeptierter» Hund, sondern Geschöpfe, die ein Mitbestimmungsrecht über ihr Leben haben.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen viele zauberhafte und glückliche Momente. Ganz nach dem Motto: «Halte inne und lass los – im Vertrauen, dass der Samen gepflanzt ist» 😊.

Herzlich, Nicole

Nicole Fohler



NF footstep

Ätherische Öle mit Johanna Meyer (06./07.09.2025) -> dieser Kurs findet Online statt

Wir alle wissen, wie einzigartig der Geruchssinn unserer Hunde ist. Sie riechen Dinge, die für unsere Nasen nicht zugänglich sind. Wohl deshalb sprechen sie so gut auf den Einsatz von aromatischen Stoffen an. Ätherische Öle werden oft angeboten, wenn ein Hund in einer physischen oder emotionalen Krise steckt. Es sind zwei inspirierende Tage, wo du für dich und deinen Hund ein wirksames Werkzeug mitnehmen kannst. Denn: Uns allen tut es gut, wenn wir in einer schwierigen Situation das Gefühl haben, etwas tun zu können...

Holistische Basisausbildung 2026

Wolltest du schon immer mehr Hintergrund zum Thema «Hund» erhalten? Ist es dir wichtig, dass eine Ausbildung die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse einbezieht? Bist du auch davon überzeugt, dass eine wirklich ganzheitliche Vorgehensweise der nachhaltigste Weg ist Probleme zu lösen oder diesen vorzubeugen? Hast du Lust, mehr über diese Ganzheitlichkeit zu erfahren? Möchtest du mehr über die Persönlichkeit und Individualität deines Hundes erfahren? Ist es dir wichtig, all das Gelernte auch in der Praxis anzuwenden? Falls du zu diesen Fragen «ja» sagen kannst, bist du bei uns genau richtig! Frage nach unseren Unterlagen. Du kannst die Ausbildung für dich selbst machen oder als Grundlage für deine Karriere als Trainerin*Trainer nutzen. Wir freuen uns auf dich!

NF dogshome AG – Canine Bowen Technique

Gerne lasse ich euch an den CBT-Sessions der Gäste im dogshome etwas teilhaben. CBT ist eine einzigartige Form der Körperarbeit, welche den Hund darin unterstützen kann, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Mehr Infos: <https://www.canine-bowen-technique-association.com/> Wir bieten CBT für die Pensionsgäste an. Sollte dein Hund kein Gast sein, freuen wir uns über deine Buchungen über NF footstep.



CBT- Behandlung von Nicole Fröhlich



Foundation for happy dogs and people

Du kannst bequem von zu Hause aus spannendes rund um den Hund erfahren und erst noch Gutes tun: Für dich, deinen Hund und die foundation for happy dogs and people 😊 .



DIE ESSENZ EINER GELINGENDEN MENSCH-HUND-BEZIEHUNG

An acht Online-Abenden schauen wir uns verschiedene Themen an, welche die Verbundenheit und Beziehung mit deinem wunderbaren vierbeinigen Begleiter in neue Dimensionen bringen.

CHF 100.00 gehen als Spende an die foundation for happy dogs and people

WEITERE INFOS: WWW.NF-FOOTSTEP.CH/SEMINARE/ONLINE-KURS

News

OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben



Die Meeresschildkröte ist eine echte Weltenbummlerin. Auf ihren Reisen kann sie mehrere Ozeane durchqueren.

Möchten Sie unsere Tierschutzhunde unterstützen?

Kontoangaben für Spenden:

foundation for happy dogs and people
Kanalstrasse 5, 7304 Maienfeld

St.Galler Kantonalbank AG, 9011 St.Gallen
IBAN CH29 0078 1620 4911 2200 0
BIC / Swift KBSGCH22
Postkonto 90-219-8
Clearing-Nr. 781

Herzlichen Dank!



NF footstep

www.nf-footstep.ch

foundation

for happy dogs and people

[Facebook](#)

NF dogshome AG

www.nf-dogshome.ch

[Newsletter abbestellen](#)

Copyright ©2018