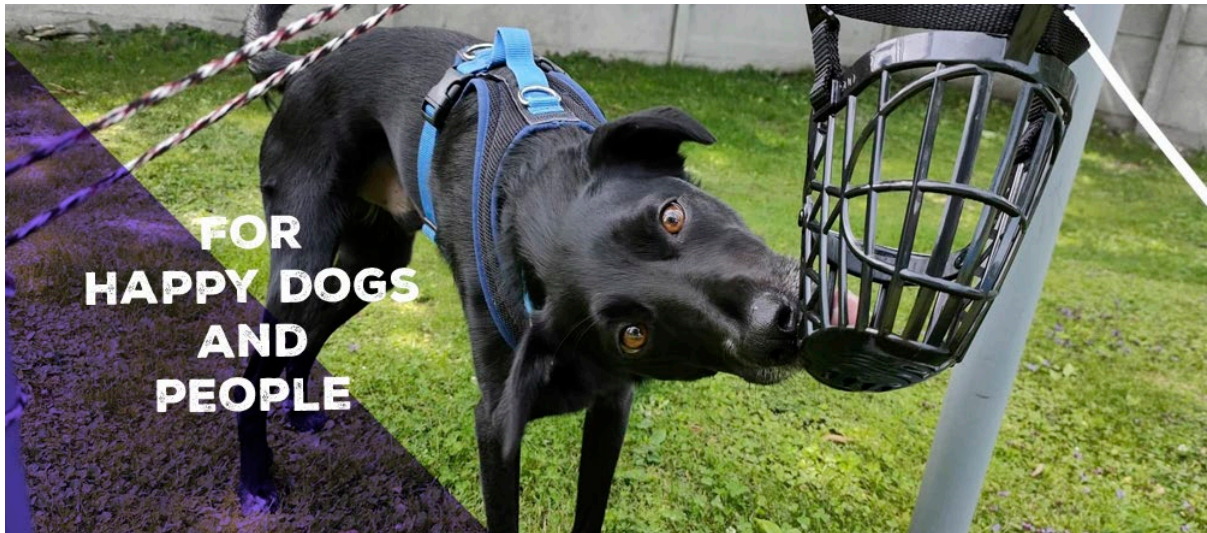


**Newsletter April 2026**

[im Browser ansehen](#)

NF footstep

foundation for happy dogs and people



#### Themen

- Die kleinen Dinge
- footstep
- Foundation for happy dogs and people
- Schnäppchen Unsere Kurse im April/Mai

#### News

- OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben.

[Download Newsletter als PDF](#)

---

***Die kleinen Dinge***

---

Diesen Newsletter schreibe ich während unserer Retraite in Seefeld. Ein Ereignis hat mich dazu inspiriert, genau dieses Thema zu wählen: Wir hatten plötzlich kein Wasser. Ich wartete eine Weile, bevor ich zur Reception ging und Bescheid gab. Die Antwort war schlicht: *«Es gab einen Wasserrohrbruch in Seefeld, sie arbeiten daran»*. Natürlich galt mein erster Gedanke den Hunden. Haben wir ausreichend Wasser? Oder sollten wir noch stilles Wasser einkaufen gehen? Genau in diesem Moment wurde mir einmal mehr bewusst, wie verwöhnt wir in unserem Alltag sind und wie wertvoll diese vermeintlich kleinen Dinge sind.

**Oft übersehen wir genau das Kleine.** Wir sind so sehr mit uns selbst beschäftigt, dass wir die Bedürfnisse der Menschen und auch der Tiere um uns herum zu oft übergehen. Statt wirklich zuzuhören, fallen wir einander ins Wort. Wir unterbrechen, bringen unsere eigenen Gedanken und Vorstellungen ein. Statt uns über eine liebevolle Geste zu freuen, bleiben wir innerlich an dem hängen, was aus unserer Sicht gefehlt hat.

**Wir leben in einer bewegten Zeit.** Schneller, höher, weiter, besser scheint das Motto zu sein. Die technische Entwicklung ist rasant, und oft haben wir das Gefühl (zumindest ich), kaum Schritt halten zu können. Irgendwie und irgendwo auf diesem Weg haben wir die kleinen, die leisen und die unscheinbaren Schritte verloren. Warum ist das so?

Vielleicht, weil wir unseren Blick auf das Grosse richten? Ich denke zum Beispiel an Auftritte von Musikern. Früher standen die Musik und die Verbindung zum Publikum im Mittelpunkt. Heute sind es oft die Showeffekte, die dominieren. Oder im Sport. Früher sorgen Fangruppen für gute Stimmung, heute ist das Rahmenprogramm manchmal fast wichtiger als der Event selbst. Solche Inszenierungen machen Eindruck und können über manch schiefen Ton oder ein schwaches Spiel hinwegtäuschen.

**Bleibt da nicht etwas auf der Strecke?** Ein kurzer Blick, ein ehrliches und von Herzen kommendes Lächeln, ein Moment echter Aufmerksamkeit. Nichts davon wirkt auf den ersten Blick bedeutend und doch sind es genau diese Augenblicke, die bleiben. Ich erlebe das aktuell in Seefeld jeden Tag. In unserem Hotel arbeitet seit vielen Jahren Karolin im Frühstücksdienst. Wir kennen sie inzwischen seit über 15 Jahren. Mit ihrer offenen Art, ihrer herzlichen Begrüßung, einem netten persönlichen Austausch schenkt sie uns jeden Morgen ein Lächeln, das den ganzen Tag trägt. Genau das macht den Unterschied.

Warum fahren wir immer wieder in dieses Hotel? Es ist nicht das Wellnessangebot. Es ist auch nicht das Gebäude. Es sind die Menschen. Menschen, die mit kleinen Gesten Grosses bewirken. Oft unterschätzen wir diese kleinen Dinge und/oder Momente, die fünf Minuten, die einen ganzen Tag verändern können.

**Wir sollten uns immer wieder bewusst machen:** Die vielen kleinen Entscheidungen, die wir täglich treffen, formen unser Leben. Es sind die Momente, in denen wir uns Zeit

---

nehmen, Dinge tun, die uns wirklich nähren und es sind die kleinen Gesten, die für uns normal und unbedeutend sind, die für jemand anderen so wertvoll sein können. Was kostet ein freundliches Wort, ein Moment des Zuhörens, eine liebevolle Zuwendung?

Aus all diesen kleinen Dingen entsteht eine **Kraft**, die wir oft übersehen und noch mehr unterschätzen. Diese Schritte summieren sich und irgendwann entsteht daraus etwas Grosses. Vielleicht übersehen wir das Kleine nicht, weil es unwichtig ist, sondern weil verlernt haben es zu schätzen. Statt auf den grossen Moment zu warten, dürfen wir die kleinen Glücksmomente wieder bewusst wahrnehmen. Statt ein grosses Geschenk zu erwarten, könnten wir uns über ein liebevolles Lächeln freuen. Statt sich zu ärgern, sollten wir die vielen Gründe sehen, weshalb wir DANKE sagen könnten.



**Heute ist ein guter Tag dafür.** Ein guter Tag, um kleine Dinge wichtiger zu nehmen. Ein guter Tag, um manches ein wenig anders zu machen. Ein guter Tag, um jemandem wirklich zuzuhören. **Und auch für unsere Hunde ist heute ein guter Tag.** Zu oft erwarten wir Perfektion. Wir regieren ungeduldig und frustriert, wenn sie bellen, ziehen oder sich anders verhalten, als wir es uns vorstellen und wünschen.

**Vielleicht lohnt es sich, die Perspektive zu wechseln.** *Zu verstehen, warum ein Hund handelt, wie er handelt. Vielleicht ist es auch angezeigt, ehrlich hinzuschauen: Wie viel hat mit unserem eigenen Verhalten zu tun, mit unserer Ungeduld, unserer Intensität und/oder unseren Erwartungen?*

Heute ist ein guter Tag, erste kleine Schritte auf den Hund zuzugehen. Denkt daran: Das Kleine ist leise, es drängt sich nicht auf und genau deshalb geht es oft unter.

---



In diesem Sinne wünsche ich uns allen von Herzen, dass wir diese kleinen Schritte wieder bewusster gehen, verbunden mit dem Wunsch, uns und unsere Hunde wirklich zu verstehen. Der Hund soll nicht nur Befehlsempfänger und ausführendes Organ sein. Gemeinsames Lernen verbindet, schafft Vertrauen, ist viel nachhaltiger und bringt Freude für alle: happy dogs and people eben 😊. Lasst uns offen, dankbar und aufmerksam sein, werden und bleiben für die «kleinen Dinge» im Leben.

Herzlich, Nicole

Nicole Föllme

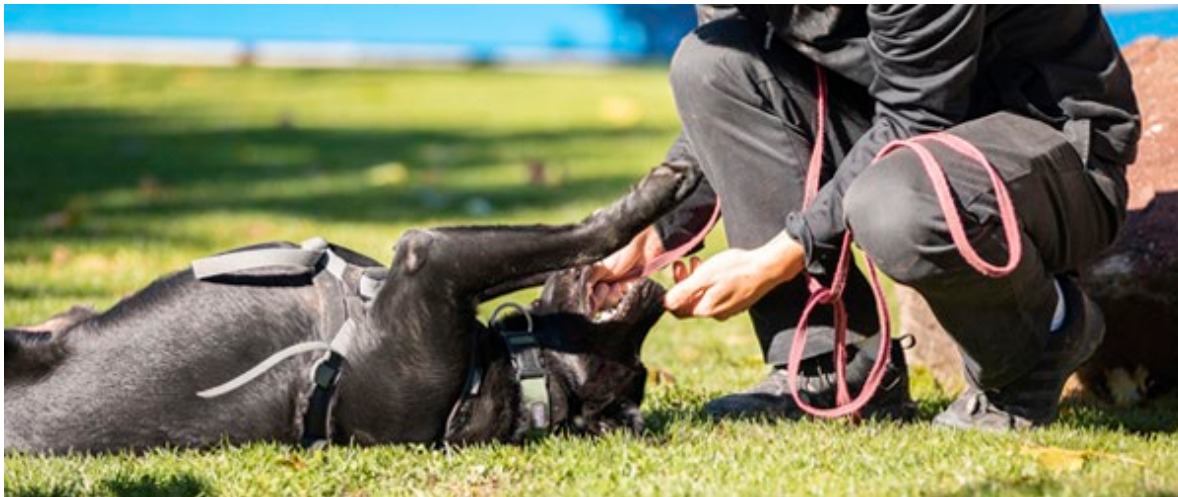


---

## NF footstep

Wir laden dich ein, genau hier anzusetzen, bei den kleinen Schritten. In unseren Kursen geht es nicht um Perfektion, sondern um echtes Verstehen, gemeinsames Lernen und die vielen kleinen Momente, die euch als Team wachsen lassen.

Wenn du Lust hast, deinen Hund nicht nur zu führen, sondern ihn wirklich zu begleiten, dann freuen wir uns, dich auf diesem Weg zu unterstützen.



---

## Unsere Kurse im April/Mai

Im April schliessen wir unsere **holistische Basisausbildung** 2026 ab. Unsere Basisausbildung 2027 knüpft genau dort an – bei den kleinen Schritten, die langfristig den grössten Unterschied machen. Hast du Lust auf gemeinsames Wachsen und echtes Verstehen, statt einfach nur zu funktionieren? Dann senden wir dir gerne unsere Ausbildungsunterlagen zu.

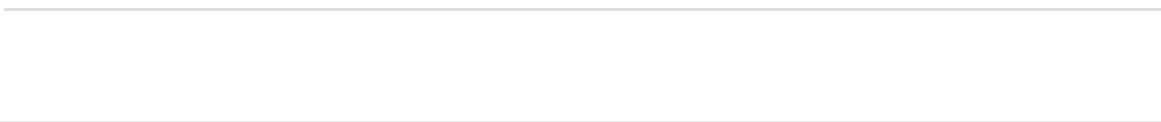
---

Manchmal sind es genau die kleinen Dinge, die im entscheidenden Moment den Unterschied machen. In unserem **Nothelferkurs für Hundehaltende** lernst du, im Ernstfall ruhig und sicher zu handeln – Schritt für Schritt. Der Kurs findet am Samstag, 09. Mai statt. Kursleiterin Andrea Meyer.

Unser Kurs „**Hund und Recht**“ gibt dir Orientierung und Sicherheit in rechtlichen Fragen, damit du entspannt und verantwortungsbewusst unterwegs bist. Der Kurs findet am Sonntag, 10. Mai statt und wird online durchgeführt. Kursleiterin ist Sabine Rudolf

### **Glücksmomente-Challenge und Geburtstag der Stiftung**

Lasst mich die Gedanken der «kleinen Schritte» auch hier weiterführen. 115 Menschen haben sich auf unsere Glücksmomente Challenge eingelassen. Es ging um einen täglichen kurzen Moment des Innehaltens und einen Blick auf das Schöne im Alltag. Wir wollten damit ein Gegengewicht schaffen zu all den Herausforderungen, die uns täglich bewegen. Was daraus entstanden ist, hat mich tief berührt: So viele positive Energie, so viele kleine und wertvolle Momente...! Aus diesen vielen einzelnen Augenblicken ist nicht nur mehr Bewusstsein gewachsen, sondern auch ein wundervolles Geschenk für die Stiftung. Dies ist ein schönes Zeichen dafür, dass viele kleine Beiträge am Ende etwas Grosses ergeben. Von Herzen DANKE an alle, die mitgemacht und gespendet haben und DANKE an alle, die unserer Stiftung mit einer liebevollen finanziellen Geste zum Geburtstag gratuliert haben. Mit und dank eurer Unterstützung können wir viel Gutes bewirken.



## Oster-Challenge

Aufgrund der grossen Resonanz der Glücksmomente-Challenge starten wir eine neue Runde: unsere Oster-Challenge. Diesmal ganz unkompliziert und losgelöst von einer Spende. Im Mittelpunkt stehen wieder die kleinen, besonderen Momente. So kannst du teilnehmen



**OSTER-CHALLENGE**

Wir gehen in die nächste Runde – einfach, leicht und voller kleiner Glücksmomente.

- ✓ E-Mail an uns senden
- ✓ Einladung zur WhatsApp-Gruppe erhalten
- ✓ Ein besonderes Foto an Ostern mit uns teilen
- 🎁 Unter allen Teilnehmenden verlosen wir 5 Schoggi-Osterhasen (gesponsert von Liliana)



---

## OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben



Clever und smart: Delfine nutzen Werkzeuge. So polstern sie etwa ihre Schnauze mit einem Schwamm, um sich beim Wühlen im Meeresboden nicht zu verletzen.

---

**Möchten Sie unsere Tierschutzhunde unterstützen?**

Kontoangaben für Spenden:

foundation for happy dogs and people

Kanalstrasse 5, 7304 Maienfeld

St.Galler Kantonalbank AG, 9011 St.Gallen

IBAN CH29 0078 1620 4911 2200 0

BIC / Swift KBSGCH22

Postkonto 90-219-8

Clearing-Nr. 781

Herzlichen Dank!



---

**NF footstep**

[www.nf-footstep.ch](http://www.nf-footstep.ch)

**foundation**

**for happy dogs and people**

[Facebook](#)

[Newsletter abbestellen](#)

Copyright ©2018