

Newsletter August 2023

[im Browser ansehen](#)

NF footstep

foundation for happy dogs and people

NF dogshome AG



## Themen

- Glücksmomente
- NF dogshome AG
- Foundation for happy dogs and people
- NF footstep
- DOGary Club

## News

- OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben.
- Infos über Blaualgen

[Download Newsletter als PDF](#)

---

---

## Glücksmomente

Es freut mich sehr, dass auch der letzte Newsletter zum Thema «Würde» auf offene Ohren und Herzen gestossen ist. Rückmeldungen zeigen auf, ob ein Thema Anklang findet. Positive Feedbacks schenken mir Glücksmomente und genau darum geht es mir dieses Mal.

Glücksmomente! Wir alle kennen sie und dürfen sie jeden Tag in vielfacher Ausführung erfahren. Schätzen und zelebrieren wir sie auch ausreichend oder verschwinden sie unter dem Berg der «to do Liste», die vor uns liegt?

Glücksmomente sind wahre Energiespender und kleine Inselchen, die uns auch in herausfordernden Situationen oder schwierigen Phasen Licht schenken.

Meine kleine Djuna durchläuft aktuell eine «alles ist gefährlich» Phase. Wenn sie rausgeht, schaut sie besorgt nach oben, erwartet das Böse von allen Seiten... Auch ich muss mich gut führen, damit ich nicht in diese für sie aktuell sorgenvolle Welt abtauche. Ich weiss, dass es eine Phase ist, die kommt und geht. Vielleicht sind es auch Vorboten ihrer ersten Läufigkeit? Wo sind da die Glücksmomente? Es gibt so viele: Ihr Wunsch, sich in ihrer aktuellen Phase vermehrt an mir zu orientieren ist einer davon. Dies birgt auch Gefahren, denn ich möchte, dass sie eine eigenständige Hündin wird, die sich zwar an mir orientiert und doch auch sehr frei und eigenständig ihr Schritte macht. Zu Hause ist sie viel entspannter, Kiran und sie entwickeln sich zu einem prima Team, das allein bleiben klappt schon recht gut, sie ist fröhlich, aufgeweckt und freundlich und macht täglich neue kleinere oder grössere Entwicklungsschritte. Kurzum, sie ist eine grossartige kleine Maus, die mir so viel Freude bereitet.

---



*Djuna*



*Kiran*

Ich habe neulich von Schatzsuche geschrieben. Glücksmomente sind diese kleinen Schätze, die unser Leben bereichern und uns glücklich machen. Diese Schätze zu finden, ist manchmal einfacher und manchmal herausfordernder. Finden wir sie, sollten wir ihnen den Raum geben, den sie benötigen, damit sie sich richtig entfalten können. Als nächstes sollten wir sie mehr genießen und nicht einfach übergehen. Nur so bringen wir Leichtigkeit und Freude in unser Leben und lassen uns nicht durch die täglichen Anforderungen überrollen.

Zu meinen aktuellen Glücksmomenten zählt der Besuch meines Bruders und seiner Familie. Sie leben in Peking, die Mädels in Vancouver. Wir sehen uns nicht oft, doch jedes Mal, wenn wir zusammenkommen ist es, wie wenn wir uns gestern verabschiedet hätten. Sein Besuch bringt alle zusammen, jeder und jede von uns hat den Wunsch, Zeit gemeinsam zu verbringen. Das ist für mich ein wahrer Glücksmoment.

---



### *Familienbesuch*

Wenn ein Mensch oder Hund, der sehr schwer erkrankt ist, wieder auf die Beine oder Pfoten kommt und langsam wieder zu besserer Form findet, ist das ein sehr berührender Moment. Es ist dessen Schicksal, das auch uns berührt. Dieses berührt sein, auch wenn es nicht immer mit einem happy end verbunden ist, ist für mich ebenfalls ein Glücksmoment. Denn es ist etwas, das mein Herz berührt und alles, was das Herz erreicht, bewegt. Gleichzeitig macht Es bewusst, wie kostbar die Zeit ist und dass wir solche Momente viel ausgiebiger genießen und auskosten sollten.

Wenn nach einer ausgiebigen Trockenphase einige regnerische Tage folgen, freut uns das, weil die Natur das bekommt, was sie am dringendsten benötigt: Wasser! Nur wenn die Natur ausreichend genährt ist, kann sie auch gut für uns sorgen. Deshalb bin ich als «Sonnenmensch» auch glücklich und dankbar, wenn es regnet.

Ich möchte noch etwas tiefer in die Materie eintauchen und das Wort «Glück» genauer unter die Lupe nehmen.

Der Duden definiert Glück als *eine «angenehme und freudige Gemütsverfassung, in der man sich befindet, wenn man in den Besitz oder Genuss von etwas kommt, was man sich gewünscht hat»*. Es sei ein «Zustand der inneren Befriedigung und Hochstimmung».

Eine wissenschaftliche Definition besagt, *«Glück ist etwas, das man nicht*

---

*anstreben kann, sondern etwas, das mit dem Tun kommt. Die Menschen wollen glücklich sein – das ist eine anthropologische Konstante. Doch sie brauchen einen Grund, und der liegt im Handeln».*

Nachdem sich die Psychologie lange Zeit eher mit Unglück, Angst und Depressionen befasste, findet ein Kurswechsel statt. Der Fokus liegt mehr auf der Suche nach dem Glück als der Beschäftigung mit dem Unglück. Wir sagen dem «den Fokus auf das Positive, das halbvolle Glas legen». Die positive Psychologie befasst sich mit den schönen Gefühlen und stellt diese ins Zentrum. Es ist erwiesen, dass eine positive Lebenshaltung vor allem bei Schicksalsschlägen unterstützend ist und vor schweren psychischen Erkrankungen schützt. Hunde sind ein gutes Beispiel dafür. Ich staune immer wieder, wie sie für sich schwierige Erlebnisse abschütteln und deutlich rascher und besser verarbeiten als wir das tun. Nehmen wir eine etwas ungute Begegnung, wo unser Hund von einem anderen massgeregelt wird. Während der Hund rasch wieder locker weitergeht, ärgern wir uns über das rücksichtslose Gegenüber.

Forscht man danach, wo die glücklichsten Menschen zu leben scheinen, erscheint Finnland zuoberst auf der Liste. Gemäss Berichten sind die einzigartige Natur und der hohe Lebensstandard Gründe für den entspannten Lebensstil und die hohe Zufriedenheit der Bevölkerung. Dadurch ist auch die Kriminalitätsrate äusserst gering. Wer zufrieden ist, muss nicht «morden». Die Finnen nennen diese Zufriedenheit «Onni». Finnland wird gefolgt von Dänemark, etwas überraschend Israel, der Niederlande, Schweden und Norwegen. Dann folgen wir.

Immer, wenn ich im Flieger nach Spanien sitze, um meine Mutter zu besuchen, wird mir bewusst, wie einzigartig unser Land doch ist. Der Flug über die Alpen, die vielen Seen, Dörfer und Städte – Welch einzigartige Szenerie und Vielfalt dürfen wir in unserem Umfeld doch haben! Bei uns ist alles kompakter als in den nordischen Leben. Vielleicht führt mehr Raum zu mehr Freiheitsgefühl. Aktuell denke ich, wie schön es ist, dass ich am Abend einfach mal kurz zum Abendessen nach Luzern fahren kann, um Zeit mit meiner Familie zu verbringen. Alles ist gut erreichbar. Das zeigt wiederum auf, dass es an unserer Betrachtungsweise liegt, wie wir etwas bewerten.

---

Ich bin unendlich dankbar, dass ich in der Schweiz leben darf. Natürlich ärgere ich mich über das eine oder andere, besonders wenn es um Ungerechtigkeiten geht. Darum setze ich mich mit meinem Team und allen, die diesen Weg mit uns gehen, so sehr für die Hunde ein, denn der Umgang mit ihnen ist in meinen Augen alles andere als fair! Dies schmälert aber nicht mein Glücksgefühl, hier zu leben. Zu unserem hohen Lebensstandard tragen auch die Arbeitssicherheit, das Gesundheitssystem, die kurzen Wege und vieles mehr. Umso mehr muss auch ich mich immer wieder an der Nase fassen, diese Werte zu schätzen und mich nicht über Kleinigkeiten zu ärgern.

Die amerikanische Sozialpsychologin Sonja Lyubomirsky von der University of California machte folgende Aussage: *« 50 Prozent unseres Glückspotenzials sind angeboren. Zehn Prozent sind den Lebensumständen zuzuschreiben. Aber 40 Prozent des Glückspotenzials liegen in unserer Hand ».*

Mindestens 40% des Glückspotenzials liegt in unserer Hand. Ich frage mich grad, wie viel davon ich tatsächlich lebe und stolpere über den Gedanken, dass es inzwischen viele verschiedene Forschungszweige gibt, die sich mit der Erforschung des Glücks befassen. Nochmals: Wir haben verschiedene Forschungszweige, die sich mit der Erforschung des Glücks befassen... Das bedeutet, dass wir in einer Welt leben, wo wir selbst all diese Glücksmomente nicht mehr oder zu wenig erkennen und/oder leben. Ist die Folge, dass es bald Regeln und Gesetze zum Glücklichsein geben wird? Warum gelingt es uns nicht, die schönen Dinge im Leben zu sehen und zu geniessen, dankbar zu sein für das, was wir haben... Zumindest einen Glücksboten haben die meisten von uns an ihrer Seite: Unsere geliebten Vierbeiner! Auch wenn sie uns manchmal fordern, so zaubern sie uns doch so oft ein Lächeln ins Gesicht. Das bedauerliche ist, dass ganz viele Verhaltensweisen seitens unserer Gesetze oder seitens der Gesellschaft nicht toleriert werden. Wie können Hunde uns mit ihrer Leichtigkeit verzaubern und glücklich machen, wenn sie ein derart kontrolliertes und fremdbestimmtes Leben fristen müssen. Dass es ihnen trotz all dieser auferlegten Schikanen dennoch gelingt, uns zu verzaubern, macht mich ihnen gegenüber einmal mehr demütig. Ich kenne keinen Menschen, der sich bei ähnlicher Behandlung so

---

tolerant und freundlich zeigen würde. Schade, dass der Gedanke der «nicht-Diskriminierung» nur für Zweibeiner gilt und Vierbeiner, vor allem auch die Hunde, davon ausgenommen sind!

Wir alle wissen, wie gut uns unsere Fellnasen tun, welchen Einfluss, sie auf unser Wohlbefinden, unsere Psyche haben. Doch nicht nur das. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass das Immunsystem nachhaltig von der Psyche beeinträchtigt wird. *«Wer glücklich ist, lebt gesünder»*, heisst es im Volksmund. Menschen, die fröhlich und aufgestellt ihren Alltag leben, haben eine bessere Lebensqualität und leben nachweislich länger als Menschen, die Griesgrämig und sorgenvoll durchs Leben gehen. Sie haben auch eine Magnetfunktion. Wir alle fühlen uns von jemandem, der einem mit einem von Herzen kommenden lächeln begegnet angezogen. Ist das vielleicht einer der Gründe, weshalb viele von uns sich von den Hunden angezogen fühlen, denn die strahlen so oft dieses von Herzen kommende «alles ist in Ordnung-Feeling» aus 😊.

Wenn wir doch wissen, dass «Glücklichsein» einer der Schlüssel für ein gesundes Leben ist, haben wir eine hohe Verpflichtung, genau dieses «Mittel» auch unseren Hunden zu ermöglichen. Den Hunden zuhören und uns Gedanken machen, was sie wirklich glücklich macht, wäre einer der Schlüssel! Achtung: Es geht dabei nicht darum, was wir denken, dass die Hunde glücklich macht, es geht darum, herauszufinden, was ihnen tatsächlich guttut. Natürlich braucht es auch den gesunden Menschenverstand, der uns einschätzen lässt, ob eine Situation auch ausreichend sicher ist. So macht es wenig Sinn, den Hund an einer befahrenen Strasse rennen zu lassen, weil er gerne läuft. Ich würde mir auch überlegen, ob ich Bällchen oder Stöckchen werfe, wenn das Gelände uneben ist und ich einen Ball Fan habe (Gefahr von Misstritten mit hohen Konsequenzen). Sanaya liebte baden in den Bächen. Als sie älter wurde, wusste ich, dass es nicht optimal ist für sie. Dennoch wollte ich ihr diese Freude lassen, auch im Wissen, dass es Auswirkungen auf ihre Gesundheit haben könnte. Zu viel kaltes Wasser -> Blasenentzündung.

Es ist wichtig, dass wir Glücklichsein und Spass haben unterscheiden. Spass haben ist meist oberflächlich und kurzzeitig, während das Glücklichsein nachhaltig ist

---

und uns ein gutes Gefühl über einen längeren Zeitraum schenkt.

Ich möchte zum Schluss Platon zu Wort kommen lassen der sagte, dass die menschliche Seele drei Teile hat: *«Die Vernunft, den Willen und das Begehren»*. Gemäss seiner These ist ein Mensch nur dann glücklich, wenn alle drei Seelenteile im Gleichgewicht sind, und miteinander im Einklang sind, das heisst sich nicht widersprechen.

Ich freue mich, in den kommenden Wochen den Fokus noch vermehrt auf die vielen Glücksmomente zu legen, bei mir und bei meinen Hunden. Ich bin überzeugt, dass wir alle abends gut genährt und zufrieden unsere Augen schliessen werden. Ich wünsche auch Ihnen allen viele Glücksmomente, besonders auch in schwierigen Momenten! Vergessen Sie nie, Hoffnung und Dankbarkeit sind wichtige Nährstoffe für die Liebe!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und Ihren vierbeinigen Begleitern eine fröhliche und hoffnungsvolle gemeinsame Zeit.

Herzlich,

*Nicole Frowell*





## NF dogshome AG

Die Sommerferienzeit ist vorüber und damit ist es im NF dogshome etwas ruhiger geworden. Es war teils eine herausfordernde Zeit mit der grossen Hitze und den starken Gewittern. Wir sind unendlich dankbar für die Vordächer, die wir diesen Frühling erstellen durften. Es ist bemerkenswert, wie sie die Hitze von den Innenräumen abgehalten hat.

Diese ruhigere Zeit ist eine sehr wichtige Phase. Wir unterziehen alle Zimmer wieder einer Grundreinigung, misten unsere Kästen aus, setzen den Kärcher auch für entlegene Stellen draussen ein und geniessen es, noch mehr Zeit für die anwesenden Gäste zu haben.

Wir sind sehr dankbar für einen gut gefüllten Sommerbetrieb und sagen allen von Herzen DANKE, die uns ihre Fellnasen anvertraut haben. Jeder Hund ist einzigartig und die Zeit mit jedem und jeder hat uns viele Glücksmomente geschenkt.





*Stellvertretend für alle unsere wunderbaren Penionsgäste*

---

## Foundation for happy dogs and people

### Nelu im Glück

Vor kurzem durfte Nelu in sein neues Zuhause umziehen. Nachdem auch der Probemonat gut verlaufen ist, stand dem Umzug nichts mehr im Wege. Wir freuen uns für unseren kleinen Schwarzen und wünschen ihm und seiner neuen Familie von Herzen ein gutes Zusammenfinden und Zusammenwachsen. Geniesst all die Glücksmomente, die auf eurem Wege liegen. Sie werden euch darin unterstützen, auch die fordernden Momente besser einzusortieren. Wir durften unzählige schöne Dinge mit dir erleben, kleiner Nelu. Wir sagen DANKE und wünschen dir ein erfülltes Leben voller prachtvoller Erlebnisse und zauberhafter Momente.

---



*Nelu mit seiner neuen Familie*

---

### **Wir brauchen euch**

Wir sind Jharo, Kimon, Negrita und Noah. Wir sind sehr glücklich und dankbar, dass wir ein Zuhause bei der foundation for happy dogs and people gefunden haben. Wir werden super betreut und umsorgt, sind gut integriert und vor allem – wir dürfen LEBEN! Leider können wir selbst nicht arbeiten gehen, um etwas an die Kosten, die wir verursachen, beizutragen. Das beschäftigt uns sehr. Wir haben gehört, dass es auf unseren Konten nicht sehr rosig aussieht. Darum gelangen wir nun ganz mutig an euch: Möchtet ihr uns unterstützen? Hättest du Lust, eine Patenschaft zu übernehmen? Keine Sorge, niemand von uns ist böse, wenn jemand anderes ein Gotti oder einen Götti findet. Hier kannst du gleich «Nägel mit Köpfen» machen: <https://www.nf-foundation.ch/link-formulare/spendenformular>

Wir freuen uns, dich kennenzulernen

---



---

## NF footstep

Die drei Hundewochen im Montafon sind wieder Geschichte. Gerne lasse ich ein paar Teilnehmende sprechen:

*Unsere 1. Hundewoche im Montafon wird ganz bestimmt nicht die Letzte gewesen sein! Es ist eine grosse Ehre, dass ich mit Joe & Jay dabei sein konnte. Nicole und Reny haben die Woche sehr spannend, abwechslungsreich und lehrreich gestaltet. Das Programm ist für jeden Hund machbar, denn alle Aktivitäten werden individuell auf jede Fellnase abgestimmt. Einer meiner Hunde hat gewisse Herausforderungen, was es oft schwierig macht, an Ferienwochen teilzunehmen. Mit Footstep ist das kein Problem, da alle Mensch-Hund-Teams achtsam und*

---

*rücksichtsvoll unterwegs sind. Ein riesiges Geschenk, dass wir Teil dieser Ferienwochen sein dürfen. Herzlichen Dank. Tiana*

*Was ich vor 3 Jahren noch für ausgeschlossen gehalten hätte, wurde dieses Jahr möglich. Die erste Hundewoche im Montafon!*

*Zusammen mit unseren zwei Tierschutzhunden, reisten mein Mann und ich nach Partenen. Wir fühlten uns in der Hotel-Ferienwohnung sehr gut aufgehoben und konnten an allen Aktivitäten teilnehmen. Es war eine Freude, wie sich unsere Hunde mit all den unbekanntem Inputs vertraut machen konnten. Für uns waren es nicht alltägliche Chancen, in der Gruppe und dem sicheren Lernumfeld, neue Sachen auszuprobieren und zu entdecken. Die individuelle Herangehensweise von Nicole und Reny, sei es bei Hunden mit oder ohne Herausforderungen, möchte ich besonders betonen. Ebenfalls der rote Faden mit dem Wochenthema und der allabendliche kurze Austausch und Ausblick, gibt dem Ganzen einen vertieften Sinn. Das Gruppenfeeling wuchs von Tag zu Tag und wir fühlten uns sehr wohl und willkommen. Alles in Allem verbrachten wir eine entspannte Woche mit genügend Freizeit und mit vielen Highlights. Die Personensuche mit meiner Hündin zusammen, war ein Magic Moment, welcher mich sehr beeindruckt und berührt hat! DANKE DANKE DANKE an Nicole und Reny! Wir kommen gerne wieder, Janine & Angelo mit Samba & Mateo.*

Eigentlich wollten wir diese Woche unseren Alltagsbetrieb wieder aufnehmen. Infolge der Hitze haben wir den Start in die Aktivzeit verschoben. Umso mehr freuen wir uns auf das, was aktuell vor uns liegt. Fühlen Sie sich angesprochen, dann melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

09–14. Oktober Hundewoche in Maienfeld

16.–21. Oktober Hundewoche in Maienfeld

31. Oktober Nothelferkurs mit Dr. Andrea Meyer

04/05. November Das unerwünschte Jagdverhalten mit Clarissa von Reinhardt

11. November GigOL zu Gunsten der foundation for happy dogs and people

12. November Mentaltraining für Hundehaltende mit Rinaldo Manferdini

18./19. November So macht spazieren Freude mit Nicole Fröhlich und Reny Wicki

---

---

## DOGary Club

Bewusst beim Hund, Schornäglenstrasse 52, 8623 Wetzikon, [www.bewusst-beim-hund.ch](http://www.bewusst-beim-hund.ch)

Gina & Fritz GmbH, Bodenfeldstrasse 10, 5643 Sins, [www.gina-und-fritz.ch](http://www.gina-und-fritz.ch)

JOBLOVERS GmbH, Zollikerstrasse 153, 8008 Zürich, [www.joblovers.ch](http://www.joblovers.ch)

NF footstep, Kanalstrasse 5, 7304 Maienfeld, [www.footstep.ch](http://www.footstep.ch)

PAKD GmbH, Badenerstrasse 18, 8004 Zürich, [www.pakd.ch](http://www.pakd.ch)

Restaurant Linde, Badenerstrasse 2, 8104 Weiningen, [www.lindeweinigen.ch](http://www.lindeweinigen.ch)

Schalte&Walter GmbH, Rosenbergstrasse 85, 9000 St. Gallen,  
[www.schalteundwalter.ch](http://www.schalteundwalter.ch)

Tierkzanlei Conters, [www.tierkzanlei.ch](http://www.tierkzanlei.ch)

Heute stellen wir Ihnen die Gina & Fritz GmbH vor: Paco, der kleine Swedish Danish Farmdog wurde am alten Ort mit Gina & Fritz gefüttert. Meine Anfrage, für ihn preislich entgegenzukommen, wurde mehr als positiv beantwortet. Paco darf sein geliebtes Futter ohne Kostenaufwand geniessen! Wir danken für diese so grosszügige Geste.

Die Gina & Fritz GmbH wurde 2009 von Mutter-Tochter-Gespann Ingrid und Carlota Halver in Zug gegründet. Sie stellen Hunde und- Katzenfutter aus 100% Schweizer Produkten und Schweizer Zutaten aus regionalem Anbau her. Es ist ein Alleinfuttermittel in Lebensmittelqualität mit Schweizer Fleisch aus artgerechter Tierhaltung. Das frische Obst, Gemüse und die Kräuterzutaten stammen aus der Region. Alle BIO-Getreide sind in DEMETER-Qualität. Gina und Fritz verwendet nur natürliche Zusatzstoffe wie Aloe Vera, Rapsöl, Eierschalen, Alfalfa, Weizengras und Bienenpollen und ist frei von chemischen Zusätzen und genmanipulierten Produkten. Das Firmenmotto lautet: **Das Beste für unsere treuen Freunde.** On top bietet dieses grossartige Team eine kostenlose Beratung für ihre Kunden an! Mehr Infos unter [www.gina-und-fritz.ch](http://www.gina-und-fritz.ch).

---



*Ingrid und Carlota Halver*

Sind auch Sie interessiert, ein DOGARY Mitglied zu werden, freuen wir uns sehr über Ihre Kontaktaufnahme. Weitere Infos finden Sie hier: <https://www.nf-foundation.ch/mitwirken/dogary-club>



---

News

---

## OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben



Wie Menschen gehen Beluga-Weibchen in die Menopause und können so wichtige Aufgaben als Grossmutter übernehmen.

Ein faszinierender Fakt. Einmal im Monat. Das ist OceanLove. Wir hoffen, wir machen Ihnen damit eine Freude.

**Kanton Zürich**  
Gesundheitsdirektion  
Biosicherheit

# Achten Sie auf Blaualgen

Blaualgen kommen natürlicherweise in allen Gewässern vor.  
Sie können giftige Stoffe abgeben.

**Wir empfehlen für Menschen und Hunde:**

- + Nur in klarem Wasser schwimmen und baden
- + Hunde nur klares Wasser trinken lassen

**– Meiden Sie:**

- Ansammlungen von Algen
- trübes und verfärbtes Wasser
- Stellen, an denen sich Flocken, Schlieren oder ein schmieriger Film auf dem Wasser bilden

Mehr Informationen und  
Bilder von Blaualgen:  
[zh.ch/blaaalgen](http://zh.ch/blaaalgen)

June 2023

Möchten Sie unsere Tierschutzhunde unterstützen?

Kontoangaben für Spenden:



foundation for happy dogs and people

Kanalstrasse 5, 7304 Maienfeld

St.Galler Kantonalbank AG, 9011 St.Gallen

IBAN CH29 0078 1620 4911 2200 0

BIC / Swift KBSGCH22

Postkonto 90-219-8

Clearing-Nr. 781

Herzlichen Dank!



---

**NF footstep**

[www.nf-footstep.ch](http://www.nf-footstep.ch)

**foundation**

**for happy dogs and people**

[Facebook](#)

**NF dogshome AG**

[www.nf-dogshome.ch](http://www.nf-dogshome.ch)

[Newsletter abbestellen](#)

Copyright ©2018