

[im Browser ansehen](#)



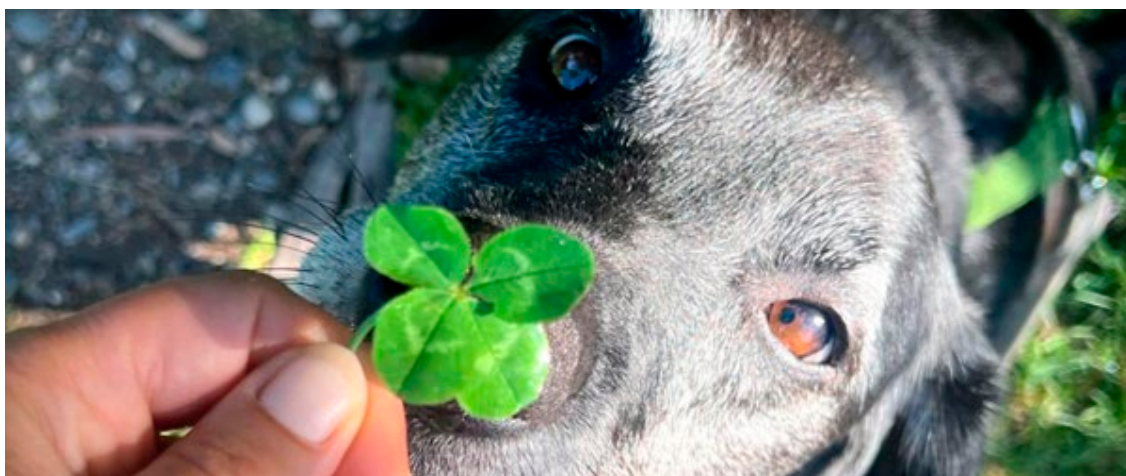
[Download Newsletter als PDF](#)

Glücksmomente-Challenge

Schlechte Nachrichten häufen sich. Wir hören von Kriegen, vom Missbrauch, von wirtschaftlichen Krisen, geopolitischen Herausforderungen, Umweltkatastrophen. Manchmal frage ich mich, wo die lichtvollen Informationen bleiben? Auch wenn wir wenig Einfluss haben auf das gesamte Umfeld, können wir zumindest unsere eigene Welt positiv beeinflussen. Genau darum geht es in diesem Newsletter.

Anschliessend an den letzten Newsletter, wo ich über die Herzalben geschrieben habe, möchte ich den Monat März zum Glücksmomente Monat erklären. Wie komme ich darauf? Im März beginnt der Frühling und die Natur erwacht. Zudem feiert die Stiftung, foundation for happy dogs and people am 25. März ihren elften Geburtstag. Wie jedes Jahr ist es uns ein grosses Anliegen, der Stiftung für ihren Geburtstag ein schönes Geschenk zu machen, damit die wunderbaren Projekte unterstützt werden können. Projekte wie: Unterstützung der Verzichtshunde in Bad Ragaz und Beiträge an Menschen in finanzieller Not durch Beteiligung an Tierarztkosten. Im Austausch mit einigen grossartigen Frauen, ist uns die Idee zur «Glücksmomente-Challenge»

gekommen. Möchtest auch du dein Glücksmomente-Konto füllen, dann lies unbedingt weiter.



Zunächst ein paar Gedanken zum Thema Glücksmomente

Die Vorstellungen in Bezug auf solche Glücksmomente sind sehr unterschiedlich: Für den einen ist es die grosse Reise, jemand anderes freut sich über Zeit in der Familie, ein gutes Gespräch, ein Dach über dem Kopf. Glücksmomente sind selten die grossen und spektakulären Ereignisse. Viel öfter finden wir sie sich im Alltäglichen – im ersten Schluck Kaffee am Morgen, im unerwarteten Lächeln eines Fremden, dem liebevollen Stupser unserer Hunde, der Umarmung eines Freundes, einem guten Gespräch, einem Moment der Zweisamkeit oder im Gefühl von Sonne auf der Haut nach langen Regentagen, dem längeren Tageslicht nach den langen Wintermonaten.

Vielleicht sind Glücksmomente deshalb so wertvoll, weil sie nicht planbar sind. Sie überraschen uns. Und sie erinnern uns daran, dass das Leben nicht nur aus To-do-Listen, Terminen und Verpflichtungen besteht, sondern auch aus kleinen Pausen voller Leichtigkeit.

Manchmal entstehen sie aus Verbundenheit, einem ehrlichen Gespräch, gemeinsamem Lachen oder dem Gefühl, verstanden zu werden. Manchmal aus Stolz, wenn wir einen Schritt wagen, der uns Mut gekostet hat, manchmal sind sie ganz still: ein Augenblick, in dem einfach alles «gut» ist. Ganz sicher erleben wir unendlich viele solcher Glücksmomente mit unseren wunderbaren und grossartigen Hunden.

Hunde sind nicht perfekt, wir sind es auch nicht und auch Glücksmomente müssen nicht perfekt sein. Sie sind oft unaufgeregt, unscheinbar und genau deshalb echt und so unendlich wertvoll. Es gibt unzählige Momente, die so zu unseren Glücksmomenten werden können. Vielleicht beginnt ihr Zauber damit, dass wir lernen, sie bewusster

wahrzunehmen, sie zu sehen und wertzuschätzen.

Und jetzt zu unserer Glücksmomente-Challenge

In unserer immer vor-rückter werdenden Welt sammeln wir zwischen dem 1. und 25. März Glücksmomente. Wie läuft das ab: Klicke gerne auf den Link <https://www.nf-foundation.ch/link-formulare/spendenformular>

1er Schritt: Du machst eine Spende von mindestens CHF 25.- an die foundation for happy dogs and people

2er Schritt: Wir senden dir einen Link zur «Glücksmomente WhatsApp-Gruppe».

3er Schritt: Du trittst der «Glücksmomente WhatsApp-Gruppe» bei. Solltest du nicht über WhatsApp verfügen, kannst du gerne trotzdem mitmachen. Du darfst uns gerne deine Fotos per Mail zustellen.

4er Schritt: Du hältst vom 1. bis 25. März täglich einen Glücksmoment aus deinem Leben fotografisch mit deinem Handy fest und teilst dieses Foto in der «Glücksmomente WhatsApp-Gruppe».

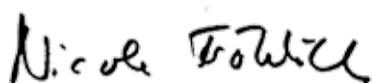
Ich freue mich mega auf diese Challenge und vor allem auf all die Glücksmomente, die uns für einen Monat in eine «Glücksbubble» entführen werden.

Je öfter wir hinschauen, umso mehr entdecken wir, dass das Glück nicht fern ist, sondern sich jeden Tag in kleinen, kostbaren Augenblicken zeigt. Solltest du noch zweifeln, ob du mitmachen möchtest, frag deinen oder deine Hunde. Sie freuen sich, gemeinsam mit dir und uns allen, diese «golden moments» zu teilen.

Wir freuen uns, wenn du Freunde und Bekannte motivierst, mitzumachen. Ich erlebe bereits drei Glücksmomente:

- Dass ich diese Challenge starten darf
- Dass du mitmachst
- Dass du es weitersagst

Herzlich, Nicole





Möchten Sie unsere Tierschutzhunde unterstützen?

Kontoangaben für Spenden:

foundation for happy dogs and people

Kanalstrasse 5, 7304 Maienfeld

St.Galler Kantonalbank AG, 9011 St.Gallen

IBAN CH29 0078 1620 4911 2200 0

BIC / Swift KBSGCH22

Postkonto 90-219-8

Clearing-Nr. 781

Herzlichen Dank!



NF footstep

www.nf-footstep.ch

foundation

for happy dogs and people

[Facebook](#)

[Newsletter abbestellen](#)

Copyright ©2018

This email was sent to egiovanoli@bluewin.ch

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

foundation for happy dogs and people · Kanalstrasse 5 · Maienfeld 7304 · Switzerland

