

Newsletter Oktober 2022

[im Browser ansehen](#)

NF footstep

foundation for happy dogs and people

NF dogshome AG



Themen

- Persönliche Gedanken
- News aus dem dogshome AG
- Stiftung «foundation for happy dogs and people»
- Was tut sich bei NF footstep

News

- OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben.
- TheOtherWalk - oder der etwas andere Weg
- Aktionen
- Feuerwerksinitiative

[Download Newsletter als PDF](#)

Persönliche Gedanken

Reny und ich sind in unseren alljährlichen Arbeitsferien in Seefeld. Etwas Distanz, um Dinge zu diskutieren, Ideen zu kreieren, zu planen. Zum ersten Mal ist Kiran mit dabei. Ich bin mit gemischten Gefühlen losgefahren: Grosses Hotel, grosse Empfangshalle, Lift, viele Leute, viel Betrieb – wie er wohl damit umgehen würde? Er der auf Veränderungen doch oft heftig reagiert. Es freut mich sehr zu sehen, wie gut sich Kiran einlässt. Natürlich bin ich sehr achtsam, plane den Tag rund um ihn, sodass er wirklich gute Erfahrungen machen darf. Es ist unglaublich bereichernd und schön zu sehen, dass sich all diese Überlegungen lohnen, denn er macht es echt sensationell! Was haben wir gemacht: Türgitter mitgenommen, er war zu Beginn auch im Raum viel an der Leine, so lange bis er sich an die Geräuschkulisse gewöhnt hatte, kleinere Auszeiten in seinem zweiten Zuhause, dem Auto, das er über alles liebt, angemessene Spaziergänge, um zu viele Inputs zu vermeiden gleichbleibende Spaziergänge, ...



Kiran

Heute hat Reny eine Frage zum Thema Intelligenz eingebracht. Wir haben uns darüber ausgetauscht. Dies hat mich angeregt, in diesem Newsletter über Intelligenz zu schreiben. Intelligenz ist in unseren Köpfen oft mit schlaun Menschen verbunden.

Eine Erklärung aus der Welt des Internets ist: *«Der Begriff Intelligenz stammt vom lateinischen Wort "intellegere" ab und bedeutet einsehen, verstehen oder*

begreifen. Intelligenz umschreibt die Fähigkeit, sich in neuen Situationen zurechtzufinden und Aufgaben durch Denken zu lösen. Es geht also um die kognitive Leistungsfähigkeit eines Menschen».

Wir errechnen den IQ eines Menschen anhand verschiedener Tests. Doch sind diese Menschen mit einem hohen IQ tatsächlich intelligenter als andere oder sind sie einfach in gewissen Bereichen «intelligenter»?

Der Neuropsychologe und Pädagoge Howard Gardner von der Harvard University schreibt in seinem Buch *Frames of Mind: The Theory of Multiple Intelligences* über acht Formen der Intelligenz. Gardner behauptet, dass sich **jedes Kind mit seinen eigenen Bedürfnissen entwickelt**. So könnte beispielsweise ein Kind, dem Sprache nicht liegt, grosse Fähigkeiten auf dem Gebiet der Mathematik und der räumlichen Intelligenz entwickeln. Dies sind die acht Intelligenzen, von denen er spricht:

- Logisch-mathematische Intelligenz. ...
- Sprachliche Intelligenz. ...
- Räumliche Intelligenz. ...
- Musikalische Intelligenz. ...
- Kinästhetisch-körperliche Intelligenz. ...
- Intrapersonale Intelligenz. ...
- Zwischenmenschliche Intelligenz. ...
- Naturalistische Intelligenz.

Eine andere These besagt, dass sich bei intelligenten Menschen die Welt nicht immer nur um sich selbst dreht. Sie wollen wissen, wie es ihren Mitmenschen geht, sind empathisch und interessieren sich auch für die Probleme anderer, so Forscher der «Texas Tech University». So können sie sich auch leichter in andere Menschen hineinversetzen.

Fragt man sich heute, welche Intelligenz die wichtigste ist, wird man vielleicht überrascht sein: In den letzten Jahren war bereits deutlich zu beobachten, dass emotionale Intelligenz zu einer der Hauptqualifikationen für Bewerber geworden ist. Ein hoher IQ und außerordentliche technische Fähigkeiten sind zweitrangig.

Weshalb ist das so? Der Autor und Experte für Emotionale Intelligenz, Harry Deutschendorf, nennt sieben Gründe.

1. Emotional Intelligente Menschen fällen die besseren Entscheidungen. Sie haben die Fähigkeit, Dinge gut aus dem Standpunkt anderer zu betrachten
2. Sie können gut mit Stress-Situationen umgehen: Diese Menschen können sogar in den härtesten Situationen einen kühlen Kopf bewahren
3. Sie können gut zuhören: da sich diese Menschen gut in andere hineinversetzen können, bringen sie diese Eigenschaft von Natur aus mit. Sie sind bereit, ihre eigenen Interessen zurückzustellen und sich um andere zu kümmern
4. Sie nehmen Feedback besser auf: Ihr hohes Level an Selbstachtung lässt sie positiv auf die Bereiche blicken, in denen sie sich noch verbessern können, anstatt Feedback persönlich zu nehmen
5. Sie können gut im Team arbeiten: Diese Menschen sind Teamplayer und sehr tolerant. Sie sind mitfühlend: Hier geht es um Sensibilität und Einfühlsamkeit
6. Sie stellen ein positives Beispiel für andere dar: Da emotional intelligente Menschen gut mit Stress sowie ungeplanten Situationen umgehen können, stellen sie ein positives Beispiel für andere dar.

Natürlich möchte ich diese Gedanken auf unsere Hunde übertragen. Obwohl die Intelligenz der Hunde wissenschaftlich noch sehr wenig erforscht ist, sind sie für mich – unwissenschaftlich gesehen – hoch intelligente Wesen. Sie bringen ein grosses Mass an emotionaler Intelligenz mit, sind in der Regel sehr anpassungsfähig und lernen schnell aus Situationen.

Kiran hat z.B. rasch verstanden, wie die Tagesstruktur hier in Seefeld ist. Er unterscheidet selbst, ob es der Zeitpunkt für diese kleine Auszeit im Auto ist oder ob der Weg ins Hotel führt. Wir können denselben Weg gegangen sein, er entscheidet situationsangemessen richtig. Ob er es mit der Tageszeit und der so aufgebauten Routine verknüpft hat, ist für mich unwichtig.

Shayan wurde einmal von Kiran etwas unsanft angerempelt als dieser

hangabwärtslaufend nicht bremsen konnte. Seither schaut Shayan genau, aus welcher Richtung und mit welchem Tempo Kiran auf ihn zuläuft. Für mich ist das intelligent.



Kiran und Shayan

Mich bestärken diese Gedanken darin, dass die Art und Weise, wie wir die Hunde begleiten, wie wir die Menschen, die zu uns kommen, für uns richtig ist. Wir gestehen den Vierbeinern diese «Intelligenz» zu, lassen sie mitdenken und mitbestimmen und freuen uns ob all der guten Entscheide, die sie dabei treffen.

«Die Intelligenz besteht darin, dass wir die Ähnlichkeit der verschiedenen Dinge und die Verschiedenheit der ähnlichen erkennen». [Charles de Montesquieu](#)

Das bedeutet, dass wir in Bezug auf die Hunde diesen bereits erwähnten Perspektivenwechsel vornehmen, dass wir einfühlsame und mitfühlende Teamplayer sind, dass wir bessere Zuhörer und Zuhörerinnen werden und in stressigen und herausfordernden Situationen kühlen Kopf bewahren. Dies wiederum bedeutet, dass wir besonders dann, wenn der Hund gefordert ist, souverän, gelassen und situationsangemessen handeln. Zu oft verlieren wir dann den Boden, werden hektisch, laut, ungehalten oder unsicher. Wir müssen also vorausschauend unterwegs sein. Bei Kiran z.B. wusste ich, dass ich immer genügend Abstand zur Lifttüre behalten musste. So hatte er immer ausreichend Distanz, um aussteigenden Hotelgästen ruhig zu begegnen. Hätte ich direkt vor

dem Eingang gewartet, wie das viele Menschen tun würden, hätte er mit Sicherheit bellend reagiert.

Diese Souveränität vor allem in fordernden Situationen zu leben, ist eine grosse Herausforderung und es wird uns bei weitem nicht immer gelingen. Doch nur dann werden wir zu den wahren «Chefs», die wir so gerne sein möchten und die wir auch zwingend sein sollten, dann gehen wir mit gutem Beispiel voran und sind für unsere Fellnasen die verlässlichen Partner, die wir sein sollten. Ich bin überzeugt, dass das Zusammenleben für alle viel einfacher würde und Beissvorfälle weniger würden, ohne dass wir mit unsinnigen Übungen den Gehorsam des Hundes erzwingen oder erkaufen. Es würde uns gut anstehen, unsere menschliche Intelligenz zu nutzen, um offener und menschlicher zu werden. Dies bedingt eine gute Portion Demut.

Demut ist die Würze der Intelligenz. Denn nur wer demütig ist, erkennt, wie viel er oder sie im Leben geschenkt bekommt. Wir streben nach mehr, nach höher, weiter und schneller und sprechen von «Work–Live–Balance». Wie geht das zusammen? Wie können wir eine gute «Work–Live–Balance» erreichen, wenn wir frustriert und unzufrieden über andere urteilen. *«Die Fähigkeit zu beobachten, ohne zu werten, ist die höchste Form der Intelligenz»*, sagt [Jiddu Krishnamurti](#). Hunde sind einzigartige Beobachter 😊!

Ich wünsche euch und mir, dass es uns mehr und mehr gelingt mit einer grossen Portion Selbstachtung empathisch, offen, freundlich, interessiert und auch demütig unseren Mitmenschen und Mitgeschöpfen inklusive unseren einzigartigen Fellnasen durchs Leben zu gehen. Ich bin überzeugt, dass wir reich beschenkt werden. Und wer von uns mag sie nicht, die schönen Geschenke, die besonders in so fordernden Zeiten, wie jetzt, Balsam für die Seele sind.

Viel Freude beim Schenken und Erhalten

Herzlich, Nicole



Nicole Frowell

News aus dem dogshome

Im letzten Newsletter habe ich unsere Preisanpassungen erwähnt. Ich bedanke mich bei euch für die durchwegs positiven und verständnisvollen Rückmeldungen. Ihr habt mir damit ein grosses Geschenk gemacht, denn ich habe mich echt schwer getan mit diesem Schritt.

Ich freu mich sehr, dass wir immer auch in die Qualität und Verbesserung investieren dürfen. Neu haben wir eine «Inhouse-Tierarztpraxis», wo wir kleinere Dinge durch unsere Tierärztin, Jennifer Karrer, optimal betreuen lassen können. Wir hoffen, dass wir diese Leistung möglichst wenig in Anspruch nehmen müssen. Denn viel schöner ist es natürlich, wenn wir uns über die fröhliche Art unserer Gäste freuen dürfen.



Impressionen aus dem dogshome

foundation for happy dogs and people

Gerne möchte ich heute wieder zwei ehemalige Tierschutz-Mitglieder zu Wort kommen lassen: Kendy und Kiana. Die beiden Schwestern kamen 2017 gemeinsam zu uns. Beide zutiefst verunsichert, zurückgezogen – fast kam es uns so vor, wie wenn sie mit der Welt abgeschlossen hätten. Alles war gefährlich, ängstigte sie. Schritt für Schritt durften sie bei uns Sicherheit erlangen und Vertrauen gewinnen. Kendy zog ... zu einem Ehepaar, Kiana zu ihrem «Gotti». Die beiden Mädels haben sich so wunderbar entwickelt. Es ist immer eine grosse Freude, sie zu sehen. Wenn wir Kendy treffen, begrüsst sie uns mit einer richtigen Freudenarie. Ich habe noch nie einen Hund so fröhlich singen gehört. Und auch

Dafür setzten wir uns ein. Oft wäre es einfacher, solche Hunde zu erlösen, niemand würde sich dagegen wehren. Doch zu sehen, wie sich diese Fellnasen mit ganz viel Geduld und Zuwendung entwickeln können, ist das grösste Geschenk.

Möchtet ihr uns bei dieser Aufgabe unterstützen und dazu beitragen, dass auch andere Hunde diesen Glücksweg begehen dürfen, dann unterstützt uns gerne mit einer Spende. Jeder Franken zählt!



Kendy und Kiana einst...



...und heute. Kendy li, Kiana re.

Möchtet ihr euch etwas Gutes tun und gleichzeitig GUTES TUN?

Bernhard Frei, ein einfühlsamer Therapeut, schenkt uns am Freitag, 07. und am

Samstag, 08. Oktober zwei Tage, an denen er Behandlungen für Menschen und Hunde macht. Der gesamte Erlös geht an die foundation for happy dogs and people. Wir haben noch wenige Termine frei und würden uns sehr freuen, diese noch zu vergeben. Möchtest du selbst erfahren, wie tief diese Bowen Session bei dir und/oder deinem Hund geht, dann melde dich rasch an. Mehr Infos zu Bernhard findest du unter www.bewusst-beim-hund.ch



Bernhard Frei



Was tut sich bei NF footstep

Gerne gebe ich Ihnen einen Einblick in unsere Seminare bis zum Jahresende. Es gibt viel Spannendes:

- Nothelferkurs mit Dr. med. vet. Andrea Meyer, Samstag, 29. Oktober, 13.30–17.00 Uhr
- Hund und Recht – Rechte und Pflichten als Tierhalter mit MLaw Daniel Jung, Sonntag, 30. Oktober, 09.00–16.30 Uhr
- Mentaltraining für Hundeführende mit Rinaldo Manferdini, Sonntag, 06. November, 09.00–17.00 Uhr
- Stress lass nach mit Mag. Iris Schöberl, Samstag, 12. November, 09.30–16.30 Uhr (Webinar)
- Narben auf der Seele mit Mag. Iris Schöberl, Sonntag, 13. November, 09.30–16.30 Uhr (Webinar)

Freuen Sie sich auf inspirierende Tage mit vielen wertvollen Informationen. Melden Sie sich gleich an und sichern Sie sich Ihren Platz!

News

OceanCare: Faszinierendes für alle, die das Meer lieben



Wo sich Pingu und Löwe gute Nacht sagen:

Der Brillenpinguin lebt nicht etwa in der Antarktis, sondern an der Südwestküste Afrikas.

OceanLove Papier-Kalender 2023.

Faszinierende Tiere, das ganze Jahr an Ihrer Seite.

[Gerne können Sie ihn hier vorbestellen](#)

TheOtherWalk – oder der etwas andere Weg



Gutes Design, welches zudem auch von bester Qualität, fair und ökologisch produziert wird. Unser Produktsortiment wird unter diesen Kriterien ausgesucht. Denn nur Produkte, hinter denen wir selber stehen können, bieten wir unter theotherwalk.ch an.

Der Herbst ist gleich um die Ecke. Unsere Nackenwärmer sind perfekt für diese schöne Jahreszeit, auch an sonnigen Tagen.

«Wenn Zwei sich freuen, freut sich ein Dritter mit». Getreu diesem Motto sorgen wir dafür, dass sich ein Tierschutzhund, der bisher nicht so viel Glück hatte, sich bei jeder Bestellung mitfreuen darf. Mehr dazu finden Sie unter theotherwalk.ch

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Aktionen

Suchen Sie ein schönes Geschenk? Bestimmt werden Sie in unserer Bücherecke fündig. Hier ein paar wunderschöne Bücher, die dem Beschenkten mit Sicherheit viel Freude machen!

- Es würde Knochen vom Himmel regnen (über die Vertiefung unserer Beziehung zu Hunden), Suzanne Clothier, CHF 33.–
- Die Wolkenfänger (Die Geschichte von 9 Hunden und 1 Katze, auf dem Weg, ihr Paradies zu finden), Anita Lakotta, CHF 26.–
- Tolles Tierleben (Herzerfrischende Weisheiten), Eckhart Tolle, CHF 22.00
- Glücksmomente (vier Pfoten und zwei Beine auf der Suche nach dem Glück), Jörg Tschentscher und Clarissa von Reinhardt, CHF 15.50



Die Eidgenössische Volksinitiative « Für eine Einschränkung von Feuerwerk » will Menschen, Umwelt und Tiere schützen. Denn Feuerwerksknallerei gehört nicht zum Grundrecht der persönlichen Freiheit und geniesst keinerlei rechtlichen Schutz.

Hier gehts zur Unterschriftensammlung: <https://www.feuerwerksinitiative.ch/>

Möchten Sie unsere Tierschutzhunde unterstützen?

Kontoangaben für Spenden:

foundation for happy dogs and people

Kanalstrasse 5, 7304 Maienfeld

St.Galler Kantonalbank AG, 9011 St.Gallen

IBAN CH29 0078 1620 4911 2200 0

BIC / Swift KBSGCH22

Postkonto 90-219-8

Clearing-Nr. 781

Herzlichen Dank!



NF footstep

www.nf-footstep.ch

foundation

for happy dogs and people

[Facebook](#)

NF dogshome AG

www.nf-dogshome.ch

[Newsletter abbestellen](#)

Copyright ©2018